

In einer Atmosphäre aus Achtsamkeit und Respekt können Informationen nachvollzogen und in praktischen Übungen ausprobiert werden. Ermutigend begleite ich diesen Prozess, in dem individuelle Lösungen entwickelt werden.

Sie haben noch Fragen ...

- ... sind Einzelgespräche möglich? - Ja.
- ... wie groß ist die Gruppe? - 6 bis 12 Personen.
- ... wieviel Zeit wird benötigt?

Das Training besteht aus drei Modulen.
Jedes Modul enthält drei Einheiten,
eine Einheit dauert 2 Stunden.

Module können einzeln gebucht werden und kosten jeweils 75,-Euro.

Individuelle Beratung nach Absprache.



Jutta Gabriele Schubert
Encouraging - Trainerin

In der Heide 29
31515 Steinhude am Meer

fon: 05033 - 995 095
mobil: 0163 - 74 92 597

web: www.mut-will-ich.de
e-mail: info@mut-will-ich.de

Leben ist einzigartig...



...Sie sind es auch.



Das ganze Leben
ist gekennzeichnet
von einem Prinzip:

nichts ist gleich.

Ob Blatt oder Blüte,
jedes ist für sich einmalig.

Ob Schicksal oder Stunde,
nichts wiederholt sich.

Das Ergebnis - **Vielfalt.**
Der Preis - **Unvollkommenheit.**



Sind Sie neugierig auf Ihre Vielfalt?

Das eigene Potenzial zu entwickeln, gelingt am besten durch neue Erfahrungen und Mut.

Dieser Mut wird im Training geübt.

Jeder Mensch bekommt Mut als individuelle Anlage mitgegeben - mal mehr, mal weniger, oft vielleicht verschüttet.

Aktive Ermutigungsarbeit ist die Basis meiner Arbeit mit Frauen, deren Ziel es ist, sich wertvoll zu fühlen und selbstbewusst die beruflichen und privaten Chancen zu nutzen und auszubauen.

Mit dem Handwerkszeug der Ermutigung gelingt die Balance zwischen Erfahrung und Entdeckung. Lernen, zu sich selbst zu stehen, Wünsche und Grenzen deutlich zu machen, entstammt den Gedanken der Individualpsychologie.

Bei dieser Entwicklung begleite ich
Sie gerne.

„Leben heißt überwinden.“ Alfred Adler

Damit ist diese tief sitzende Angst gemeint, jenen Kampf zu verlieren. Die Angst, nicht genug zu haben oder zu sein, um den Vergleich mit Anderen bestehen zu können.

Wirksamer als kämpfen ist Akzeptanz und Vertrauen.

Akzeptieren von Gegebenheiten schafft *Standpunkte* und befreit aus der eingeschränkten Betrachtungsweise des Fehlenden. Der Blick kann sich öffnen für *Pluspunkte* und deren zahlreiche Möglichkeiten.

Vertrauen braucht Mut.

Sich selbst vertrauen, Getanes wertschätzen und dafür Zufriedenheit entwickeln ist ein wirksames Instrument aus dem Repertoire der Ermutigung.

...weil Leben Vielfalt ist.